

## **Рекомендации детям и подросткам по организации работы в информационном пространстве.**

1. Перед началом работы необходимо четко сформулировать цель и вопрос поиска информации.
2. Желательно выработать оптимальный алгоритм поиска информации в сети Интернет, что значительно сократит время и силы, затраченные на поиск.
3. Заранее установить лимит (2-3 часа) работы в информационном пространстве (просмотр телепередачи, чтение, Интернет).
4. Во время работы необходимо делать перерыв 5-10 минут для снятия физического напряжения и зрительной нагрузки.
5. Необходимо знать 3-4 упражнения для снятия зрительного напряжения и физической усталости.
6. Работать в хорошо проветренном помещении, при оптимальном освещении и в удобной позе.
7. Не стоит легкомысленно обращаться со спам письмами и заходить на небезопасные веб-сайты. Для интернет-преступников вы становитесь легкой добычей:
  - при регистрации в социальных сетях, указывая свои персональные данные например: адрес или день рождения;
  - при использовании в логине или пароле персональных данных.
8. Всё это позволяет интернет-преступникам получить данные доступа к аккаунтам электронной почты, а также инфицировать домашние ПК для включения их в бот-сеть или для похищения банковских данных родителей.
9. Создайте собственный профиль на компьютере, чтобы обезопасить информацию, хранящуюся на нем.
10. Не забывайте, что факты, о которых вы узнаете в Интернете, нужно очень хорошо проверить, если вы будете использовать их в своей домашней работе. Целесообразно сравнить три источника информации, прежде чем решить, каким источникам можно доверять.
11. О достоверности информации, помещенной на сайте можно судить по самому сайту, узнав об авторах сайта и ответив на ряд вопросов:
  - за что этот сайт выступает?
  - в чем меня хотят убедить его создатели?
  - чего этому сайту не достает?
12. Размещая информацию о себе, своих близких и знакомых на страницах социальных сетей, спросите предварительно разрешение у тех, о ком будет эта информация.
13. Не следует размещать фотографии на веб-сайтах свои фотографии и фотографии своих близких и знакомых, за которые вам потом может быть стыдно.
14. Соблюдайте правила этики при общении в Интернете: грубость провоцирует других на такое же поведение.
15. Используя в своей работе материал, взятый из информационного источника (книга, периодическая печать, Интернет), следует указать этот источник информации или сделать на него ссылку, если материал был вами переработан.